

Geboorteplan van:

Geboorte.nl

Naam partner:
Uitgerekende datum:
Verloskundige praktijk:
Naam verloskundige:
Telefoonnummer(s) verloskundige:

Begeleiding

Wie wil je bij je bevalling hebben
Wanneer
Andere zaken

Waar wil je bevallen?

Thuis, ziekenhuis, geboortecentrum
Ergens anders
Nog andere wensen over de ruimte

Weeën en persen

Welke houding heeft jouw voorkeur? Denk aan lopen, een baarkruk, douche, in bad
Hoe wil je omgaan met de pijn van weeën?
Ademhalingstechniek, meditatie of medicijnen
Welke medicijnen eventueel?

Ziekenhuis

Denk na over ingrepen als inwendig onderzoek, knippen, keizersnede
Heb je wensen over je verblijf in het ziekenhuis?
Heb je wensen indien je kind om gezondheidsredenen niet bij je kan zijn?

Kind

Hoe wil je direct na de geboorte met je kindje omgaan?
Denk aan lichamelijk contact, doorknippen navelstreng en voeding
Welke voeding wil je geven?

Overige wensen

Heb je nog wensen of opmerkingen over de bevalling die nog niet zijn genoemd?